

PRESS RELEASE



尚絅学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日: 2026 年 1 月 14 日

親子・地域で学ぶ「健康・スポーツ講座」を開催

— 栄養と運動の基礎を大学の専門性で地域へ —

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

尚絅学院大学 地域連携センターでは、地域の皆さまを対象に「健康・スポーツ講座」を 2026 年 2 月 14 日(土)に開催します。

本講座は、幼児から中学生の子どもを持つ保護者や祖父母、地域住民の方を主な対象とし、大学が有する健康栄養学およびスポーツ・運動分野の専門性を地域に還元することを目的としています。栄養と運動の両面から健康づくりを学ぶことで、家庭や地域における日常的な健康意識の向上を目指します。

当日は、本学教員が講師を務め、日々の食生活のポイントや、無理なく続けられる運動の考え方について、親子でも理解しやすい形で解説します。参加費は無料で、お子さんやお孫さんと一緒に参加も可能です。詳細は添付のチラシをご覧ください。

ご多忙の折恐縮ですが、趣旨をご理解いただき、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

なお、講座の詳細内容は下記のとおりになります。

【開催概要】

- ・開催日時: 2026 年 2 月 14 日(土) 10:00~12:00
- ・開催場所: 尚絅学院大学 第二体育館(宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1)
- ・講座内容: 第 1 部:「栄養について知ろう!」(講師: 本学健康栄養学類 准教授 山城 秋美)
第 2 部:「運動について知ろう!」(講師: 本学学校教育学類 講師 竹内 孝文)
- ・申込方法: 本学 HP「健康・スポーツ講座 参加者募集」サイト内申込フォームより入力
- ・対 象: 関心のある方はどなたでも! (お子様同伴の方も可能です。)
- ・定 員: 30 名(先着順)
- ・受講料: 無料

< 本件お問い合わせ先 >

尚絅学院大学 長町サテライトプラザ

TEL: 022-302-6145

Email: kouza@shokei.ac.jp

< お問い合わせ先 >

尚絅学院大学 教育研究支援課

(大学広報室) 清野 正恵

TEL: 022-381-3501

Email: ksien@shokei.ac.jp

知って学べる、やって楽しい

健康・スポーツ

2026年

2月14日(土)

10:00～12:00

／食事と運動が大切／



講座

会場

尚絅学院大学第2体育館
(名取市ゆりが丘4-10-1)

お子さん・お孫さんと関わる保護者必見！
幼児～中学生の食事・運動に関する情報が盛りだくさん。
親子で、祖父母とお孫さんで、友達同士で、どなたと一緒にでも役立つ内容です。
もちろんお1人での参加也大歓迎！

受講無料

第1部：栄養について知ろう！

心と体の栄養について、おいしく・かしこく・たのしく考えてみませんか？たくさんの体験をしてほしいのは、スポーツも食事と同じです。栄養は、毎日の積み重ねが大切です。できることを考えるきっかけづくりになれば、うれしく思います。



— 講師 —

尚絅学院大学
健康栄養部門准教授
公認スポーツ栄養士
山城秋美

第2部：運動について知ろう！

楽しい活動を取り入れながら運動の効果、実践方法について学びます。生涯にわたって豊かなスポーツライフを送るためには何が必要なのか、身近なテーマを扱いながら誰でもできる運動遊びについても取り組みます。



— 講師 —

尚絅学院大学
芸術・スポーツ部門講師
名取市スポーツ協会理事
竹内孝文

お申込み

定員**30名**（先着順）／申込締切 **2026年2月6日 午前10時まで**

お申込・講座の詳細は、[尚絅学院大学 生涯学習](#) または→

<E-mail/FAX>でお申込みの場合は、以下をご記入の上お送りください。

- ①代表者氏名・フリガナ ②代表者年代 ③お子様氏名・フリガナ ④お子様の年齢
⑤連絡先（電話番号） ⑥連絡先（メールアドレス） ⑦このイベントを知ったきっかけ
※③④は、お子様連れの方のみご記入。

