

PRESS RELEASE



尚綱学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日:2025年2月17日

名取市図書館ナイトライブラリー「人生を豊かにする食生活～更年期・高齢期への心構え～」

講師 健康栄養学類 准教授山城秋美

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

このたび2月28日(金)名取市図書館で開催されるナイトライブラリーにて、本学准教授山城秋美が、講師として「人生を豊かにする食生活～更年期・高齢期への心構え～」と題し参加者のみなさんと、食を中心に生活を振り返りながら、これから起こる体の変化について知り、考え、語り合います。

ご多忙の折恐縮ですが、趣旨をご理解いただき、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

■「人生を豊かにする食生活～更年期・高齢期への心構え～」

日時:2025年2月28日(金)19:30～20:30

場所:名取市図書館 カフェコーナー 名取市増田四丁目7-30

講師:尚綱学院大学 健康栄養学類 准教授 山城秋美

参加費:などと会員無料 非会員300円

申込・問い合わせ:名取市図書館

名取市図書館 URL:<https://lib.city.natori.miyagi.jp/web/>

尚綱学院大学

その他のプレスリリースは

こちらから▶



<本件への問い合わせ先>

尚綱学院大学 教育研究支援課

原田 紀

TEL:022-381-3502

Email:ksien@shokei.ac.jp

<お問い合わせ先>

尚綱学院大学 教育研究支援課

(大学広報室)清野 正恵

TEL:022-381-3501

Email:ksien@shokei.ac.jp

ナイト★ライブラリー



人生を豊かにする食生活 ～更年期・高齢期への心構え～

【日時】 2025年 **2月28日** (金) 19:30~20:30

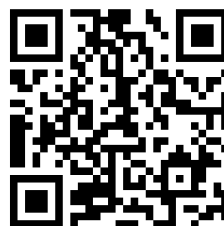
【場所】 図書館 カフェコーナー

【ゲスト】 山城 秋美 さん (尚絅学院大学准教授)

【参加費】 などと会員 無料 非会員 300円

【定員】 40人

【申込方法】 2月1日(土)9:00~
図書館に電話または直接
(TEL022-382-5437)



←
こちらの二次元コード
からでも申し込めます。