

PRESS RELEASE



尚絅学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日:2025 年 11 月 28 日

2025 年度 尚絅学院大学図書館 連続セミナー

第 4 回「いのちの栄養:食事をたのしむことについて」開催について

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

尚絅学院大学図書館では、学生のみならず地域への“ひらかれた図書館”をめざし、2023 年度より連続講演会を開催しております。2025 年度は「いのちの教育」を全体テーマとし、全4回の講演を通じて、幅広い世代に向けて専門の教員が提言していきます。

最終講義である第 4 回目(12 月 6 日・土)では、「いのちの栄養:食事をたのしむことについて」と題し、本学健康栄養部門 講師 青柳 公大が講師を務めます。本セミナーでは「生きるために食べる」ことの他に、食事がもたらす心の豊かさ等の多角的な視点から、食事を楽しむことの重要性について解説していきます。

改めて自身の食生活の見直しや健康について、一緒に考えていきませんか？

つきましては、お忙しい時期とは存じますが、本催しを取材いただき、広く一般の方々へご紹介いただければ幸いです。

■尚絅学院大学図書館 連続セミナー(第 4 回)

- ・開催日時:2025 年 12 月 6 日(土) 10:30~12:00
- ・場 所:尚絅学院大学図書館内 セミナールーム
- ・参 加 費:無料
- ・主 催:尚絅学院大学 図書館
- ・内 容:添付資料の通り

<お問い合わせ先>

尚絅学院大学 教育研究支援課

(大学広報室)清野 正恵

TEL:022-381-3501

Email:ksien@shokei.ac.jp

【第4回】 いのちの栄養 ー 食事をたのしむことについてー

「食事」と聞いて、皆さんなら何を思い浮かべますか？「生きるために食べる」ことは他の動物と同じではありますが、実は他にも大切な役割を担っています。改めて「食事」というものに向き合うことを通して自身の食生活の見直しや健康について考えてみましょう。



日時

2025年

12月 6 日 **土**
10:30-12:00

会場

尚絅学院大学 図書館
セミナールーム



お申込みは
予約フォームから



講師

青柳 公大

尚絅学院大学
健康栄養部門 講師



青森県八戸市出身。尚絅学院大学総合人間科学部健康栄養学科を卒業後、宮城県内の大量調理施設にて管理栄養士として勤務。在職中に宮城大学大学院食産業学研究科にて食産業学修士を取得し、その後は病院において食事管理業務に従事。

2022年4月より東北生活文化大学短期大学部食物栄養学専攻講師として勤務し、2025年4月からは尚絅学院大学健康栄養学群健康栄養学類講師に着任。主に給食経営管理実習Ⅰ・Ⅱ、給食経営管理論Ⅰ・Ⅱなど給食経営・大量調理関連科目やスポーツ栄養学を担当している。

現場での経験を基盤に、安全・安心な食事作りを担う管理栄養士の養成に力を注いでいる。